

## **Chebská běžecká zima 2019-2020 – POKYNY**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Název                 | : Chebská běžecká zima – II.závod  |
| Datum                 | : 8.12.2019 (neděle)   |
| Čas prezence          | : 10.00-10.50 h – klubovna atletický stadion Poohří<br>(prezence pro kategorie MD 20 a starší do 11.15 hod)  |
| Čas 1.startu          | : 11.00 h  |
| Čas startu hl. kateg. | : 11.40 h  |
| Trať hl.kat.          | : 4400 m   |
| Místo startu          | : Cheb, Kachní kámen – atletický stadion   |
| Povrch tratí          | : asphalt  |
| Startovné             | : dobrovolné (bude poukázáno Klubu CF)   |
| Dětské kategorie      | : MD6, MD9, MD12, MD15   |
| Dorostenecké kat.     | : MD19, MD19P  |
| Vyhlášení             | : dětské kategorie po doběhu kat. MD15<br>ostatní kategorie po doběhu hlavního závodu  |
| Tratě                 | : MD6 – 130 m<br>MD9 – 230 m<br>MD12 – 430 m<br>MD15 – 900 m<br>MD19 – 2200 m<br>MD19P – 2200 m<br>MD20P – 2200 m<br>MD20 – 4400 m<br>MD40 – 4400m<br>MD50 – 4400m<br>MD60 – 4400m |

Závodníci přihlášením stvrzují, že jsou zdravotně způsobilí absolvovat běžecký závod. Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Závodníci jsou povinni absolvovat trať podle nákresu a značení a jsou povinni uposlechnout pokynů pořadatele.

Web : [www.ardf-cheb.cz](http://www.ardf-cheb.cz), <http://chbz.webvill.cz>